

# Oryza Ideal-Reis 500g

ein Langkornreis von Natur aus glutenfrei ein herrlicher Genuss Name Hersteller: Euryza GmbH Adresse Hersteller: Eiffestrasse 585, 20537 Hamburg Verarbeitungshinweis: \*\*\*Sieden\*\*\*[CR]Für 4 Portionen : Bringen Sie in einem Topf 500ml Wasser mit knapp einem[CR]halben Teelöffel Salz zum kochen. Lassen Sie den Reis nun im[CR]geschlossenen Topf bei kleinster Hitze ca.16-18 Minuten sanft kochen.[CR]Der Reis hat nun komplett Rechtliche Bezeichnung: Langkorn Parboiled Reis Zutatenverzeichnis: Zutaten: Langkorn Parboiled Reis Aufbewahrungshinweis: Produkt vor Wärme schützen und trocken lagern.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1479 kj
Brennwert kcal	349 kcal
Fett	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	75 g
davon Zucker	0,5 g
Ballaststoffe	2,5 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	0,01 g

### NUTRI-SCORE

