

Ankerkraut Für Gemüse 200 g

ideal zur Zubereitung verschiedenster Gemüsegerichte

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	791 kj
Brennwert kcal	188 kcal
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	25 g
davon Zucker	17 g
Eiweiß	7,2 g
Salz	41,9 g