

Ap it Heringe 250g

Appetit Heringe

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	489 kj
Brennwert kcal	116 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	11 g
davon Zucker	7,6 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	9,5 g