

Ankerkraut Gartenkräuter 55 g

ganz einfach anzumischen, einfach in den Quark geben
unter anderem mit Petersilie, Dill, Pfeffer, und grüner Paprika
frischer, sommerlicher Geschmack

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1074 kj
Brennwert kcal	255 kcal
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	48 g
davon Zucker	43 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	24,2 g