

# Bio Alnatura Basmati Reis weiß 1kg

Bio-Qualität Duftreis aus Nordindien entwickelt beim Kochen fein aromatischen Duft Tipps : Ideal für indische oder orientalische Gerichte wie Currys, exotische Reistafeln, Fleisch-, Gemüse- oder Fischgerichte, pur mit etwas Butter. Siegel: Europäisches Biosiegel Name Hersteller: Alnatura GmbH Adresse Hersteller: Mahatma-Gandhi-Straße 7, 64295 Darmstadt Verarbeitungshinweis: \*\*\*Sieden\*\*\* Als Beilage für 2 Personen 125g Reis in 250 ml kochendes Salzwasser geben und ca. 10 Min. leicht köcheln und anschließend quellen lassen. Rechtliche Bezeichnung: Bio Basmatireis Aufbewahrungshinweis: Bitte trocken lagern.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1540 kj
Brennwert kcal	363 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	78 g
davon Zucker	1,1 g
Ballaststoffe	1,4 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	0,03 g

### NUTRI-SCORE

