

Appel Hering Tomate Mozzarella 200g

Zarte Heringsfilets in Tomaten-Mozzarella-Sauce.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	772 kj
Brennwert kcal	186 kcal
Fett	12,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	4,1 g
davon Zucker	3,7 g
Eiweiß	12,5 g
Salz	1 g