

Maggi Reiskugeln Risi-Bisi Kochbeutel 4er 125g

für 2 Portionen raffinierte Beilage aus feinwürzigem Reis, mit Erbsen und Karottenstückchen – im praktischen Kochbeutel schnell und unkompliziert in wenigen Minuten zubereitet
Tipps : Die gewünschte Anzahl an Reiskugeln in einen Topf mit kaltem, ungesalzenem Wasser legen (darauf achten, dass die Kugeln reichlich mit Wasser bedeckt sind). Aufkochen und ca. 1 Min. kochen lassen. Im offenen Topf bei geringer Wärmezufuhr 10 Min. ziehen lassen, dabei gelegentlich umdrehen. Nun die Reiskugeln herausnehmen und abtropfen lassen. Zum Schluss die Folie an der Perforierung aufreißen, die Kugeln herausdrücken und anrichten
Name Hersteller: Maggi GmbH Adresse Hersteller: 78221 Singen (Hohentwiel) Verarbeitungshinweis: [CR]3. Die Reiskugeln herausnehmen und abtropfen lassen. Folie an der Perforierung aufreißen, die Reiskugeln herausdrücken und anrichten.
Sieden
Zubereitung:[CR]1. Gewünschte Anzahl Reiskugeln in einen Topf mit kaltem, nicht[CR]gesalzenem Wasser legen. Die Reiskugeln müssen reichlich mit Wasser[CR]bedeckt sein.[CR]2. Aufkochen und ca. 1 Min. kochen lassen. Im offenen Topf bei gerin
Rechtliche Bezeichnung: Reiskugeln mit Gemüsestückchen
Zutatenverzeichnis: Zutaten: Langkornreis, Reismehl, 3,5 % Erbsen, 3 % Karotten, Palmfett,[CR]Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, Hefextrakt, Gewürzextrakt, Würze,[CR]Zucker, Säuerungsmittel Citronensäure, Petersilie, Salz. Kann[CR]GLUTENHALTIGES GETREIDE, EIER, SOJA und
Aufbewahrungshinweis: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	664 kj
Brennwert kcal	157 kcal
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	28 g
davon Zucker	0,5 g
Ballaststoffe	1,6 g
Eiweiß	3,4 g
Salz	1,4 g