

Al Amier Bulgur 250g

grober Hartweizen

schnell zubereitet

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1520 kj
Brennwert kcal	359 kcal
Fett	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	69 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	8,2 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,13 g

NUTRI-SCORE

